

# 上海理工大学

## 公共实验中心通讯

2015年 第2期 总第8期

公共实验中心 编

2016年1月4日

---

### 本期目录

- 1、创新实践教学活动，竞赛平台上初显身手..... 1
- 2、不畏高温酷暑，扎实推进工作——公共实验中心夏季工作纪实..... 1
- 3、公共实验中心召开庆祝第31个教师节座谈会..... 3
- 4、公共实验中心党支部组织全体党员赴陈云纪念馆参观学习..... 3
- 5、岁岁重阳，今又重阳——公共实验中心召开2015年重阳节退休教师座谈会..... 4
- 6、让实验课成为教学中的一道亮丽风景线——记公共实验中心青年教师教学竞赛..... 4
- 7、2015年公共实验中心“炒地皮”比赛取得圆满成功..... 5
- 8、公共实验中心微课制作经验交流会在计算中心顺利召开..... 5
- 9、“魅力女性 形象礼仪”女性礼仪活动圆满结束..... 6
- 10、普通化学实验中心参观上实剑桥外国语中心..... 6
- 11、上海市大学生工程训练综合能力竞赛我校喜获佳绩..... 7

## 1、创新实践教学活动中，竞赛平台上初显身手

在8月12日-24日进行的2015年全国大学生电子设计竞赛(上海赛区)中，公共实验中心“计算中心大学生创新实验室”组织的两支大学生参赛队伍，在周春樵等老师的指导下，历经四天三晚的奋战，经过命题作品制作、测试和综合测评等多个环节，分别获得上海市二等奖和三等奖的优异成绩。

公共实验中心的计算中心大学生创新实验室创建于2013年底，旨在提高我校本科生的创新意识和实践能力，使知识传授、能力培养和素质拓展融为一体，使大学生拥有扎实的知识基础、广阔的知识视野、合理的知识结构。培养学生创新精神和实践能力，固然离不开“一课堂”的教育，但也同样离不开“二课堂”的实践和提高。学生只有通过“二课堂”的实践，才能将“一课堂”的知识学以致用。通过参与课外科技创新活动，大学生才能更好地激发自主学习的兴趣和科研热情，从而拓宽学生的专业面和知识面，逐步培养创新精神。该创新实验室自开放以来，在中心指导老师的带领下，开展了多项科技创新活动，包括大学生创新创业项目、发明创作、学术论文以及社会实践活动等，组织学生参与软件设计大赛、全国大学生电子设计大赛、“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛等。通过创新实践活动，帮助大学生树立良好的合作意识、团队精神和社会责任感，培养正确的人生观、价值观和世界观。

本次在全国大学生电子设计大赛中取得的成绩是创新实验室开展创新实践教学活动的阶段性成果，中心也将以此为契机，全方位、多元化地开展丰富多彩的大学生创新实践教学活动中，以理论联系实际为宗旨，以培养学生的创新意识与创新能力为目标，不断提升学生在实践活动中解决问题的能力，为培养更多的创新型人才而努力奋进。

## 2、不畏高温酷暑，扎实推进工作——公共实验中心夏季工作纪实

夏季工作期间，公共实验中心根据学校总体部署，结合部门工作安排，本着为师生服务的理念，围绕学校“建设精品本科”的要求，扎实推进了多项工作。

1、认真开展短学期实践教学。根据教学安排，暑期工作伊始，短学期实践教学即拉开帷幕。各实验中心教师不畏高温酷暑，认真开展短学期实践教学，确保实践教学质量，使学生在短学期中有所收获。7月份短1学期，共开设短学期实践课程7门，修读学生1300余人。目前，短2学期我中心的实践教学也正在有序进行中。

2、开展理论征文活动。利用暑假工作时间，组织教工开展“学习习近平总书记系列重要讲话精神与推进‘四个全面’”理论研讨征文及教研教改理论征文活动，进一步提高教工政治理论和业务理论水平。

3、制定部门“十三五”发展规划。暑期工作期间，我中心通过召开“十三五”发展规划研讨会，征求主管领导及相关部门意见、听取教师意见和建议等多种途径，紧锣密鼓地开展我中心“十三五”发展规划的研讨和制定工作。通过对中心发展的现状、目标、重点任务和实施途径等方面的研究和探讨，目前，已经完成部门的“十三五”发展规划初稿。

4、申报国家级虚拟仿真实验中心。国家级经济管理实验教学示范中心与管理学院联合申报国家级虚拟仿真实验中心，在杨坚争和陶田两位教授的带领下，在前期准备的基础上，利用暑期工作时间，进一步完善申报书、支撑材料，以及虚拟实验中心网站建设和虚拟中心视频制作。8月初，经过校内两轮专家评审，成功报送上海市教委作候选单位。经过此次申报工作，大大促进了经管中心在虚拟仿真实验教学体系、实验项目、教学方法手段的跨越式发展，达到国内同行先进水平，为经济管理实验教学的未来发展奠定了基础，从而可以更好地为我校师生提供优质的经济管理实验教学服务。

5、院际合作举办全国性大赛。8月12日至24日，由我校承办的2015年全国大学生电子设计上海赛区的竞赛，主要竞赛场点设置在我中心电工电子实验中心。为了保障大赛顺利举办，电工电子实验中心教师全程到岗，精心准备，按照比赛要求，将实验室布置成规范的比赛赛场，为大赛提供设备安装调试，仪器使用指导，仪器故障处理等服务，为大赛的顺利开展提供有力支持和保障。同时，我中心教师带领大学生团队参加该项比赛，获得市二等奖和三等奖的优异成绩。

6、推进实验室建设进度。组织各实验中心利用暑期进行实验室建设招标、设备集成调试等相关工作。利用暑期实验室空置的特点，设计开发创新实验，完成实验设备核查和仪器调试等工作。做好2016年实验室建设项目申报工作，利用暑期进行项目调研考察、建设方案制定等。

7、实验室开放服务。紧紧围绕学校服务功能建设要求，部分实验中心在暑期面向师生全程开放。如计算中心暑期全程开放机房，在炎炎夏日，为师生提供了优质便捷的服务。

8、开展教研活动。暑期工作期间，除了完成短学期教学任务，还组织教工认真完成新学年实验教学的备课任务，提交短学期和长学期教学日历，编写实验课程教材，完善更新校课程中心网站，组织教工调研、交流、学习，组织开展教研教改论文征集活动等。

暑期工作期间，在中心领导的带领下，我部门教工不畏高温酷暑，积极参与到暑期各项工作中来，为部门发展积蓄了力量，为新学年工

作夯实了基础。新学年新气象，公共实验中心将继续稳步推进公共基础实验教学，积极开发创新实验平台，为学校创新创业教育及人才培养模式改革做出新的贡献。

### 3、公共实验中心召开庆祝第 31 个教师节座谈会

9月10日，正值第31个教师节，公共实验中心召开了以“深化教学改革，提高教学质量”为主题的教师座谈会。公共实验中心主任周亦敏，副主任王莉，各实验中心主任，一线教师代表及新进教师出席了座谈会。

周亦敏主任首先对各位老师致以节日的祝福，感谢大家对公共实验中心的发展所做的贡献，对新进教师的加入表示热烈欢迎。周主任指出，召开教师节座谈会，一是传达我校“教师教学激励计划”相关要求并进行学习讨论，二是倾听一线教师代表及新进教师的心声。

会上，新进教师做了自我介绍，交流了他们初到学校工作的感受和遇到的问题。青年教师代表杨勇明、姚钟瑾老师和新教师交流了入职以来的工作感悟，各中心主任也分享了他们对于教学、科研、个人职业发展等方面的心得体会。前辈们的真诚寄语，让新教师们受益匪浅，他们纷纷表示一定要爱岗敬业、安心工作，将个人发展融入部门发展，以部门发展推动个人进步。

随后，与会教师就我校“教师教学激励计划”、师德师风建设、实验教学改革及教工发展等方面积极发言，尤其是围绕“教师教学激励计划”进行热烈讨论，并对部门发展献言献策。

座谈会的召开旨在帮助新进教师更快更好地融入新的工作环境，提高教师教学的积极性与有效性，部门内教职工凝心聚力，进一步深化实验教学改革，提高实验教学质量，贯彻落实好“教师教学激励计划”，为学校的精品本科建设工作添砖加瓦。

### 4、公共实验中心党支部组织全体党员赴陈云纪念馆参观学习

为进一步深入践行“三严三实”专题教育，9月18日上午，公共实验中心全体党员赴全国廉政教育基地陈云纪念馆参观学习。

陈云纪念馆共有7个展厅。党员们认真观看了陈云纪录片，参观了陈云生平业绩展览。馆中保存的大量图片文献、讲话实录和记录手稿，全面真实地再现了陈云同志积极参加中国革命、开创中国社会主义经济建设、推动拨乱反正、参与开创有中国特色的社会主义事业的非凡一生。他求真务实、廉洁奉公、淡泊名利的崇高精神品质和宽广胸怀，让每一位参观的党员同志深受教育。

通过这次参观活动，党员同志们深刻领略到了陈云同志的风采及

一名优秀党员的光辉形象，也加深了要牢记我党“全心全意为人民服务”的宗旨。大家一致认为，要认真学习并牢记陈云同志“不唯上、不唯书、只唯实”的革命精神和高尚品德，继承和发扬党的光荣传统，用实际行动坚定信念，扎实做好“三严三实”。在工作和生活中时时树立模范，发挥一个党员就是一面旗帜的作用，为学校的发展和学生的成长做出自己的贡献。

## 5、岁岁重阳，今又重阳——公共实验中心召开 2015 年重阳节退休教师座谈会

岁岁重阳，今又重阳。十月廿一日上午，公共实验中心召开了“2015 年重阳节退休教师座谈会”。公共实验中心主任周亦敏、副主任王莉、工会副主席隋维民及办公室主任徐虹到会，与退休教师欢聚一堂，共渡重阳节。

公共实验中心主任周亦敏首先代表中心全体教师对各位老前辈致以节日问候和良好祝愿，衷心祝愿大家节日快乐、身体健康、家庭幸福。同时衷心感谢老前辈为中心所做贡献，希望老前辈们一如既往，继续关心中心的发展，通过各种方式继续为中心献计献策，做出新的贡献。中心副主任王莉就公共实验中心近期开展的教学团队、教师激励机制、创新实践工作及成效一一做了介绍，同时也希望老教师们继续关心和传授经验。老教师们从不同角度，不同层面畅谈了自己的想法，通过大家的发言，表达出了对中心的深厚感情，寄托了对学校明天更美好的殷切期望。

座谈会在欢快愉悦的气氛中结束。“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，希望老教师们常回家看看，发挥光热，为中心发展献计献策。作为部门工会我们也将一如既往从各个方面关心老教师，帮助老教师。再次衷心祝愿老前辈们身体健康，阖家欢乐，万事如意！

## 6、让实验课成为教学中的一道亮丽风景线——记公共实验中心青年教师教学竞赛

实验教学对学生的实践能力和创新精神的培养至关重要，随着学校对精品本科建设的逐渐深入，有越来越多的青年教师加入了实验教师的行列，他们充满激情，安心实验教学，为学校的发展默默贡献着力量。为了激励这群朝气蓬勃的青年教师，促进他们教育教学能力的有效提升，夯实教学基本功，公共实验中心于 10 月 27 日上午在公共实验楼举行了“第二届青年教师教学竞赛”，为展示实验教师们的新风

采搭建了平台。

本次教学竞赛以“用心上好一门课，坚守三尺小讲台”为主题，以“教学能力展示，互相交流提高”为主旨。青年教师们都是有备而来，他们利用板书、PPT、教具、实验仪器等，将如何上好实验课阐述得淋漓尽致，向观摩的老师们呈现出一道道美丽的实验课风景线。如何用实验仪器检测水果中VC的含量，金工实训中如何磨削，物理实验中的光电效应原理，等等，生动有趣的阐述，充满激情的讲解，让原本冰冷的实验仪器顿时生动起来，使得在理论课堂上抽象的定律原理，在实验课堂上得到更加形象直观的阐释。青年教师们积极向上、严谨求实的教风，深深感染了在场的每一个人。评委们也向青年教师们提出了有益的意见和建议，使他们明白了进一步提升的方向。老师们一致认为，能否上好实验课，取决于是否用心对待课堂教学的每一个环节，只有精心准备、用心授课、关心学生，才能成为为一名合格的实验教师。

本次教学竞赛为青年教师们提供了一个展示教学能力的舞台，通过教学交流、互相学习、取长补短，达到共同进步的目的。我们坚信在这样团结奋进、爱岗敬业、无私奉献的氛围中，公共实验中心的实验教学质量一定能得到不断提升，为我校实施本科教学激励计划添砖加瓦。

## **7、2015年公共实验中心“炒地皮”比赛取得圆满成功**

2015年11月12日，由部门工会举办历时一个月的首届“炒地皮”比赛落下帷幕，有16名代表各自部门的选手从初赛中脱颖而出，进入复赛。选手们在计算中心三楼会议室又经过两轮斗智斗勇的比赛，最后决出了冠亚军。办公室和化学基础实验中心联队获得了冠军，实训中心一队获得了亚军。

在比赛中，部门全体教职员工都积极参与，增进了相互之间的感情，对于我们这样一个办公区域较为分散的新部门来说，通过“炒地皮”比赛这样一个平台提高了大家相互之间的了解和熟识程度，更便于今后工作的开展。此次“炒地皮”比赛获得了大家的认可，也感谢部门领导的积极支持和计算中心提供的优质的后勤支援。

## **8、公共实验中心微课制作经验交流会在计算中心顺利召开**

2015年11月30日下午，公共实验中心微课制作经验交流会在计算中心办公楼召开，公共实验中心副主任王莉老师出席了本次会议。

会上，公共实验中心邀请了在第三届全国微课（程）大赛中荣获一等奖的主要设计制作者邱晨鹰老师介绍了微课称拍摄编辑制作的相关经验，邱老师从选题、角本分析、教学设计、美工设计等多个方面

介绍了要点，并就制作高质量教学视频时需注意的问题提出了自己的建议。计算中心主任朱思征老师介绍了目前部门内对实验教学慕课平台的搭建，以及微课和慕课的制作进展和常用的制作设备等。与会教师们还对相关实验教学课程的微课和慕课制作的内容及发展方向做了相关的讨论。

最后王莉老师对相关实验教学的微课制作提出了希望和要求，建议与会者共同合作，共同学习，共同进步，为公共实验中心内的实验教学网络学习平台制作出更多更优秀的作品。

## 9、“魅力女性 形象礼仪”女性礼仪活动圆满结束

崇尚礼仪是中华民族的优良传统，知礼、守礼、行礼是立足、立事、立人的基本前提和重要条件。为提高我校女教师整体素质，塑造新时代新女性新形象，彰显女性魅力，在妇工委的支持下，公共实验中心于12月8日下午在计算中心308举行了“魅力女性 形象礼仪”女性礼仪活动，特邀请管理学院孙建丽副教授作“教师礼仪系列之——女性个人形象礼仪”讲座。

孙建丽副教授多年来一直从事公共管理学科的教学和科研工作，是杨浦区人才市场新职员岗前礼仪培训的金牌讲师；也是杨浦区社区讲师团的礼仪讲师。孙老师从着装、化妆、举止表情、语言等方面生动形象地讲述了高校教师在工作生活中需要注意的礼仪。老师们兴致盎然，听得认真，议得热烈，学的起劲，并表示将运用于日常教学工作，给学生做好榜样，塑造良好的女性教师形象。

活动在欢快热烈的气氛中圆满结束。

## 10、普通化学实验中心参观上实剑桥外国语中心

12月10日上午，公共实验中心下属普通化学实验中心的一行五人考察组，在周仕林教授和王璐老师的带领下参观上实剑桥外国语中学。上实剑桥外国语中学总校长毛克非博士及招生升学办公室主任徐成最等共同接待，并带领我实验中心一行人参观上实剑桥外国语中学，就国际高中的课程进行了详细介绍，并针对国际化教学和高中大学衔接问题进行交流。

上实剑桥外国语中学化学教研室全体成员与考察组进行了座谈交流。生化组长胡文涛博士代表教研室全体成员对考察组的到来表示热烈欢迎，并对教研室的基本情况和实验室做了介绍。他希望通过本次交流，两所邻居教育单位能深入了解，推动双方在更广范围、更宽领域开展交流与合作。周仕林老师、王璐老师对上实剑桥外国语中学的热情接待表示感谢，王璐老师详细介绍了公共实验中心及下属的普通

化学实验中心的基本情况和特色。上海理工大学致力于培养工程型创新性国际化人才，与实剑桥外国语中学“培育走向世界的现代中国人”的教育理念不谋而合，希望今后能在国际教育这方面有进一步的交流和合作。

## 11、上海市大学生工程训练综合能力竞赛我校喜获佳绩

近日，由工程实训中心的朱震老师和姚钟瑾老师作为指导教师带领着学生参赛队伍在第五届上海市大学生工程训练综合能力竞赛中获得二等奖。

此次第五届上海市大学生工程训练综合能力竞赛是由上海市教育委员会主办，上海市高校工程训练教育协会协办，上海应用技术学院承办的一项以培养学生工程综合能力为主旨的竞赛，此次大赛主题是“自动辨识无碳小车竞赛”，其中的多边形赛道识别与避障赛综合挑战赛既要进行机械设计和制造同时需要设计检测电路并运用控制算法设计，相对难度大。

---

本期主编：周亦敏 王莉

编辑人员：各实验中心信息员

责任编辑：徐虹 张玮

公共实验中心

2016年1月4日印制

---



